

6つの原因と4つの対策！

2型

専門医解説

糖尿病



みんなが知っておくべき

2型糖尿病の2つの病態と6つの原因

- 食事療法の“0歩目”とは
- 100%できる運動療法
- みんなが知りたい肥満改善の王道とは
- ストレスを制するものは血糖値を制する



YouTube



専門医とうすけ

